

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年12月18日

おめでた宣言日	2022年	3月
年齢 (35) 歳	平成 (28) 年 (9) 月	結婚
私は (顕微授精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(約 4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ ストレスを溜めないよう自分の好きなことをする
- ・ 適度な運動 (ウォーキング、ヨガ、軽い筋トレなど)
- ・ 週1回鍼灸院へ通院し、身体のメンテナンスをする
- ・ できるだけ添加物を使用している物は食べない

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬の副作用で頭痛や吐き気がつらかった(特に勤務中)。
点鼻薬や自己注射など 時間帯が決まっている薬を忘れずに行うことはい
少々ストレスを感じた。
約3年ほど他院に通院していたが原因も分からず結果も出ず転院。その後
1年以内に授かることができたのでと早くASKAレディスクリニックに行けば良かったと思った。

その他(通院・治療費・家族など)

自分で運転できないので、電車とバスで通院していたが、バスの本数が多くは
ないので、待ち時間との調整が難しかった。気候の良い時期は学研奈良登美丘の駅
から院まで(その逆も)の徒歩は良い運動になった。
遅い時間帯の送迎は大変助かった。

治療中の方へのアドバイス

家族、パートナーと良く話し合い協力して治療に臨むことが大切だと
感じました。食事や運動、規則正しい生活などは妊活のためだけでなく、
健康と美容のためにもなると思うと前向きに頑張ることができました。

スタッフへのご意見など

色々丁寧にご教示いただきありがとうございました。
貴院に転院して本当に良かったです。大変お世話になりました。

HP掲載 可 不可