

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年7月18日

おめでた宣言日	2023年6月
年齢 (33) 歳	平成・令和 (2022) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (11) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

できるだけ規則正しい生活をして、先生や看護師さんを信じて地道に通院していました。あとは、体力的にも精神的にも長くは続けられないと思っていたので、夫婦でリミットを決めていました。その分、仕事は割り切るように心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

hcg注射が痛かったです。自己注射や宫腔鏡、その他の薬の管理が大変でした。体温が下がると、またリセットが…と毎回落ち込んでしまいました。年齢の割に、残っている卵の数が少なめだったので、早めのステップアップを希望していて、1回目の体外受精の移植で、妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

片道車で1時間半、電車なら2時間ほどかけて通うのはとても大変でしたが、土日・祝や平日も夜遅くまで診察して下さったり、送迎バスがあったりしてとても助かりました。それでも通院回数が増えてくると、仕事の予定を変えたり、休んだり、また、遊びの予定もキャンセルおことが多くなって、それがストレスでした。

治療中の方へのアドバイス

周りの人やネットの情報など、気になることが多くないと思いませんか？ 自分たちのペースで大丈夫です。そして、休憩をしながら進めてもいいと思います。夫も含めて、家族がどれだけ赤ちゃんを望んでいても、私は私の身体と心が一番大切ということと常に思っていました。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ、看護師のみなさん、その他スタッフのみなさん、大変お世話になり本当にありがとうございます。いつも優しく関わってくださり、安心して通うことができました。2人目の機会があれば、またようしくお願いします。コロナ禍で大変な時期でも、受け入れて治療をしてくださり感謝しています。