

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 7月 13日

おめでた宣言日	2022年 9月
年齢 (32) 歳 平成・令和 (元) 年 (5) 月 結婚	
私は (顕微受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (3) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためない、考えすぎないように心がけていました。

治療のことをつい考えてしまいがちでしたが、バランスよく食事をとり、

しっかり睡眠をとることは意識して、その他は先生がっついていいるから

大丈夫と考え、悩みすぎないようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬を忘れずに飲むのが大変でした。また、採卵のための自己注射も慣れるまでは大変で、夫にも手伝ってもらっていましたが、慣れるとスムーズにできました。受精卵の移植を複数回してもうまく着床しなかったときは、もうダメかも、と落ちこみました。先生に「何度かやるとうまくいくこともあるから、深く考えすぎないで」と言っていたので、信じ、頑張ることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

採卵や移植は、直前になうないと通院日がわからないことも多く、仕事のスケジュールを調整するのに苦労しました。仕事も忙しかったので、治療を休んでいた時期があったのですが、その時は、気持ちばかりが焦り、何もできないことがとても辛かったです。

治療中の方へのアドバイス

一時期は、治療に焦り、ネガティブになってしまいましたが、体外受精が何度かダメだったことで、気持ちが一変したときに、妊娠しました。たまたまたったのかもしれません。あまり心配せず、考えすぎなかったのが、良かったのかもしれません。

スタッフへのご意見など

治療がうまくいかなくなったとき、中山先生も重富先生も、一緒に悩んで、次の治療について考えてくださっていたのが伝わり、非常に心強かったです。本当にありがとうございました。看護師さんもいつも笑顔で声をかけてくださるのが、嬉しかったです。