


わたしの 妊娠報告書

記載日 令和5年 7月 9日

おめでた宣言日	令和5年 4月
年齢 (32) 歳	産成・令和 (38) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(他院含め) (6) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 , 人工受精)
ASKA.での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回 ? 
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(3) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

生理不順や冷え性のため、Askaさんに通院し始めた頃から
鍼灸院にも通っていました。そこで体質が大きく改善されました。
あとは、考えすぎないようにして、辛い時はしっかり落ち込んで、ダラダラ
悩むのはないようにしていました!!!

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

結婚して1年後に不妊治療を開始(他院)して、途中で治療を辞めてAskaさんに通い始めました。なかなか結果が出ず、どのタイミングでステップアップするのか悩みました。特に体外受精では注射や腔剤等大変でしたが、すぐに慣れました。

その他(通院・治療費・家族など)

仕事をしながらの通院は大変でしたが、夫が協力的で助けられました。家族は不妊治療の経験もないし、妹は先に出産したので、特に相談することもなく、良かれと思って言ってくれる言葉も傷付くことがあったので気にしないようにしていました。もちろん、治療費も多々かかりましたが助成金で助けられました。治療中の方へのアドバイス (それでもかなりの出費で怖くて計算していません...)

不妊治療は経験した人にしか分からない辛さがたくさんあると思います。今回こそは!! と思ってモリセットされた時のショック、周りの人の言葉、昔は見かけるとかわいいと思った赤ちゃんを見ると辛い... など。自分のことが女兼にすることたくさんあると思いますが、それも含めて頑張っている自分自身を一番大切にしたいです。きっとこの経験が誰にも負けたくない強くて優しい自分を作ると思っています。スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生には本当に感謝しています。いつも背中を押してもらいました。また、看護師もみゆさん優しく、体外受精にステップアップした際は卵を育てくれた培養士さんのお蔭で感謝しました。ありがとうございました。受付の方達も優しく、Askaさんを選んで本当に良かったです。