

わたしの 妊娠報告書

記載日 R5 年 9 月 8 日

| | |
|--|----------|
| おめでた宣言日 | R5 年 1 月 |
| 年齢 (32) 歳 平成・ <u>令和</u> (2) 年 (9) 月 結婚 | |
| 私は (人工授精) | で妊娠しました。 |

| | |
|--|-------------------------------------|
| 不妊治療歴 | (1) 年 (6) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | なし <u>あり</u> → 内容 (排卵誘発 / タイミング法) |
| ASKA での治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回 | |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回 | |

妊娠の秘訣・心がけていた事

自分を追い込まず、責めず、うまいがなくても落ちこまないようにしました。

不妊治療を優先して、仕事をスケジュールリングしたり、~~睡眠~~ 睡眠を大切にしました。

周囲にもフランクにうちあけることで、サポートをたくさんいただきました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で排卵誘発剤し妊妊娠するも、異所性妊妊娠で、右の卵管をとりました。
その後ASKAで排卵誘発剤 + 人工授精を数回実施。
ステロイドの薬をうかがいました。

その他 (通院・治療費・家族など)

治療優先にするため、上司には早めに相談して、排卵に合わせて通院ができるようにしました。(私を主人を)
家族には、特にサポートはしてもらえず、クリニックで治療をうけている事のみを伝えました。治療費は、不津市からいくらか負担していただくことができ、助かりました。

治療中の方へのアドバイス

辛いかもしれませんが、その分喜びを味わった時、出産した時の感重かはずかたので、明るい未来を信じて、ポジティブにいきましょう。
食事などは、よく噛み神経質にならず、ストレスを溜めないかが、良からできます。
お菓子、ジャンクフードはかたまり食べましたが、その分サプリメントをしっかり意識していました。

スタッフへのご意見など

この度は、ありがとうございました。いづれ不承に思ふことなく通院できたのも皆様ののおかげです。
2人目の時はまたお世話になるかと思いますが、よろしくお付き合いいたします。