

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 4 月 18 日

おめでた宣言日	2023 年 1 月
年齢 ( 31 ) 歳 (平成) 令和 ( 30 ) 年 ( 8 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 4? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 3? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

・菜酸サプリ、漢方を続けて飲んでた。

・体を冷やさないように心がけていた。

( 足首、首を出さず、湯船につかる・シルクの腹巻 )  
( 毎朝白湯を飲む・月に2回ホットヨガへいく。 )

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

転院する前に、タイミング法で1回、アスカへ転院してから人工授精で1回  
妊娠反応があるものの、胎のう確認ができず2回連続の化学流産  
を経験しました。原因もわからず、先の見えない治療がとても苦しかったです。  
体外受精へステップアップする決め、受精卵がいくつかできたところから、少しづつ  
気持ちに余裕を感じられるようになりました。物植1回目は、けい留流産となり  
また苦い経験となりましたが、2回目の物植で無事妊娠継続させることができました。

### その他（通院・治療費・家族など）

夜おくらまで、休日も診察してくれていたので、仕事との両立も負担なく  
治療することができました。治療費は、保険適応になったことも  
あり、そこまで負担を感じませんでした。が、物植後に使う、膣錠  
の出費が少しかさみました。

### 治療中の方へのアドバイス

周りの友だちや同僚がどんどん妊娠していき、どうしても比べてしまう  
自分がいて、ストレスを感じてしまうこともしばしばありました。でも子どもの  
問題は、夫婦2人だけの問題です。SNSを見ないように工夫したり、人の  
距離を少しだけおいて自分自身が気持ちよく過ごせることを優先させています。  
今の自分にできることだけに目を向けて、ゆくり進むことが大事だと思います。

### スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。中山先生は、淡々と話して下さりますが、  
院長のひそかを讀んで、その理由がわかり、とても信頼できる先生だと  
感じました。看護師さんたちは、1つ1つ説明を丁寧にしてくださり、辛くて  
涙が止まらないうちは、はげましの言葉をかけてくれて、個室を用意してくださって、  
配慮がとてもうれしかったです。本当にありがとうございました。