

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 4 月 26 日

おめでた宣言日	2023 年 4 月
年齢 ( 34 ) 歳 (平成・令和 ( 31 ) 年 ( 4 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ? ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

夫婦円満で楽しく毎日過ごす！  
ごはんをたくさん食べて笑う事。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

基礎体温を毎朝つける事が一番苦痛でした。それが原因でパートとリニカする事もあったので、途中から、記録をするのをやめました。治療そのものに関しては先生も看護師さんとても優しくだったので、そこまで苦痛とは思いませんでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

- ・仕事を急に休まなければならぬ事。
- ・自身は健康なのに、たびたび通院する事への周囲の理解。
- ・「不妊治療 = 子供が絶対にできる」という周りからのプレッシャー。

治療中の方へのアドバイス

途中までは焦りから「治療>パート>私」という優先順位になっていて、常にコントロールして、結果が出ないとパートを傷つけていた時もありました。ふと、「~~子供~~子供がいなくても、私って幸せかな？」と思い。まだいない子供よりも夫や自分を大切にする事を決め、結果が出なくても「今は今で楽しんで幸せだから、まあいいか」と思うようになってからはあ、という間に日が過ぎていきました。

スタッフへのご意見など

先生やスタッフの皆様には本当に感謝しています。毎回きちんと話を聞いて下さって、落ち込んでいる時は話を聞いていただきました。本来苦痛な通院が、ここまでストレス少なく長く通院できたのは本当にすごい事だと思いました。皆様のお気づきに本当に感謝します。