

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 4 月 29 日

おめでた宣言日	2023 年 2 月
年齢 (32) 歳	平成 ・令和 (元) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (6) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

薬酸サリを飲む, お酒を控える, カフェインを取りすぎない, 漢方を飲む, ストレスをためない。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

通いはじめ、子宮内腺症が分かり、チョコレート卵巣ができていたことを知りました。
でもタイミングでうまく授かるだろうと考えていましたが、そう簡単にはいかず...
人工受精1回目でも妊娠反応がありましたが、子宮外妊娠で、この時が1番辛かったです。
人工受精でもまた妊娠できると思っても、中々できず、先の見えないトンネルに入っている
ような気持ちでした。その後、体外受精1回目でも妊娠でき、とても嬉しかったです。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事との両立でツレい悩みました。サポートしてくれ、理解してくれている会社ですが、全員が
事情を矢のっているわけではないので、途中で帰宅や有休など、とても複雑で気まずい
気持ちで、いっぱいでした。

治療中の方へのアドバイス

生理がくる度に落ち込むこともあり、自分を責めたり、友人と比べて卑屈になつたりすること
が、私は多かったのですが、事情と話ししている家族や、友人に相談や話をあつこと、
ツレは気持ちも楽になりましたし、お酒を好きにだけ飲んだり、甘いものを食べたり
してストレス発散していました。
一人を悩ませず、誰かに相談し、頑張っている自分に、ご褒美をあげてほしいです。

スタッフへのご意見など

受付の方、看護師さん、皆さん丁寧で優しくかったです。
院長先生はいつも冷静で淡々とされています。色んな状況の患者さんがいるので、
そうなるのかなと思いました。
HPの院長の一言が好きでした。