

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 5月 25日

おめでた宣言日	2023 年 4 月
年齢 ( 34 ) 歳	(平成) 令和 ( 30 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は (	体外受精 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法・卵管造影・FI )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 5.6 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

---

とにかくストレスを溜めない！

---

夫婦の時間を大切に。

---

身体は冷やさないようにして、毎日30分は入浴していました。

---

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他のクリニックで1年間ハイシムで治療を受けていたが、結果が出なかったためASKAさんにご相談からは人工授精からスタートしました。その後、半年経てば結果が出なかったため体外授精へステップアップが可能なことになりました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をセーブしていた身もあり、体外へと相談のためと比較的にストレスは通院でした。また、不妊治療が保険適用となったため費用も思った程かかりませんでした。夫がとも協力してくれたことにより治療にも挑めました。

治療中の方へのアドバイス

治療で不安な事があれば、先生や看護師さんへ相談しましょう。私とはとも前向きになれました。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生をはじめスタッフの皆様大変お世話になりました。僕も、親身切な方ばかりで通院も苦痛に思う事はありませんでした。中山先生は最初少し怖い印象でしたが、通院内にその印象は「優しい先生」と変わりました。最後の学術でおめでたの報告を頂いた時は涙がでるくらい嬉しかったです。1年間本当にありがとうございました。