

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2023 年 5 月
年齢 (35) 歳 平成・令和 (/) 年 (12) 月 結婚	
私は (排卵誘発 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (/) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

当初は色々な情報を集めましたが、色々な情報を見たなかで、
同じ意見のもの＝温活、普段の食事、運動など基本的なものを
ストレスなく続けられるものも心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

あまりインターネット等に左右せず、人は人自分は自分という気持ちも大事だと思
いました。あまり深く考えすぎず、自分でも調べながら、先生に相談し
治療方法を決めていくことが大事だと思いました。

その他（通院・治療費・家族など）

Askaさんは夜遅くまで診療して下さるので大変助かっていました。
仕事をしながら通院される方も多くいるかと思いますが、駐車場もたくさん
ありますし、仕事と両立しながら通院できるのはとても大きいと感じます。

治療中の方へのアドバイス

色々な不安があるかと思いますが、自分でも調べながら、自分の考えや
事をお伝えしながら治療することが大事だと思います。
期待と不安とバランスよく気持ちを整えながら治療することも大事だと思
います。

スタッフへのご意見など

いつも優しく丁寧に対応して下さい。感謝しております。
分かりやすく端的な説明で安心して治療することができました。