

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 8 月 11 日

おめでた宣言日	2023 年 6 月
年齢 (34) 歳	平成 ・令和 (1) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (<u>あり</u>) → 内容 (タイミング・人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスを溜めないこと。

自分がやりたい事をする事。

タンパク質をしっかり取る事。良く寝る事。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

色々な不妊治療のクリニックはありますが、
通いやすさも含め、自分が心地良く通えるクリニックを
選ぶのが大切だと感じました。

スタッフへのご意見など

待ち合い室や、トイレなどにいつもお花などが
飾られてあって癒されてました。
看護師さん達がとても親切で、心地良く通院
させて頂く事が出来ました。ありがとうございました。

