

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年3月30日

おめでた宣言日	2022年6月
年齢 (32) 歳	令和 平成 (2) 年 (5) 月 結婚
私は (スプリット法 (顕微授精))	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

・サプリ…葉酸、マグネシウム、乳酸菌

・身体を冷やさない (靴下、腹巻き)、冷たい食べ物を控える

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ASKAさんにお世話になる前、8ヶ月間自己流タイミング法でチャレンジしていましたが、
中が授けられないので、不妊治療を始めました。排卵誘発での人工授精もうまくいかず
体外受精にステップアップしたけどうまくいかなかったので、TRIO検査を申し込みました。
採卵1回、移植3回目まで着床しました

その他（通院・治療費・家族など）

通院は大変でした。自宅から25分、職場から1時間ほどで、定時であがって急いで
クリニックに向かうことが多かったです。また不妊治療をしていると「3日後に来て」とか
「1週間後に診ます」とか急な予約が多いので、半日仕事を休んだり、職場の理解を
得ないといけません。自分だけでなく旦那さんの協力も必要です。ステップアップするにつれ
治療費も増えるし、旦那さんの協力・理解が要るのでたくさん話し合いました。

治療中の方へのアドバイス

おわり期待しない方がいいのはわかるけど、実際リセットが来たらすごく
落ちました。自分は泣いて発散しました。ゴールが見えず暗闇の中に
いるような気分になりますが、自分のことを責めないで下さい。周りの人と
比べたりせず、自分のことを優先に考えて下さい。

スタッフへのご意見など

先生はお2人とも優しく治療の提案なども明確に説明してくださります。
看護師さんは皆さん頼りがいがあり、親身になって話を聞いてくださいました。
辛くて泣いている時も寄り添ってくれて、そのサポートが嬉しかったです。
本当にお世話になりました、ありがたうございました。