

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2024年 3月 6日

おめでた宣言日	2024年 2月
年齢 ( 34 ) 歳	平成・令和 ( 31 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 7 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 ( タイミング法・人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( / ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

無理をせず、妊活を休みたいときは休んでリラックスしたり、  
妊娠しやすい体づくりをしたこと

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精を2回程

その他 (通院・治療費・家族など)

体外受精なので保険適用とはイェトータルで考えると高額になるのあたりまた電車とバスを使って通っていたので交通費も上乘せされるので金銭的に大変だった

治療中の方へのアドバイス

11月調に11ければ一番良いが、結果が良くないこともあり落ち込んだり、精神的に辛くなりますが、焦らず時には休んだり自分なりのペースで進めていってください。

スタッフへのご意見など

優しく丁寧に接して頂いてありがとうございました。