

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年12月16日

おめでた宣言日	2023年 12月
年齢 (31) 歳	平成・令和 (2) 年 (1) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 , 人工受精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 基礎体温の測定をやめました。(高温期が続いていなかったらどうしよう
等考えすぎて眠れないほどストレスでした。特に測定するよう指示がなかったので、
転院後すばり測定をやめました。)
- 夫婦でサウナに行くのをやめました。(人工受精を他院でしていた際、サウナ
後、精子の数値が悪かったためそれ以降行っていません。)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- ① 自己流で半年程度タイミング法を実施：排卵日予測検査薬を使用。
- ② 他院でタイミング法→通水検査→人工授精：通水検査も問題なく、特に何の異常もなかった為、どうして妊娠にいたらないのか、不安がたまりませんでした。この医院からは夫の精子について指摘を受けたこともあり、どのように治療がきかかかっていませんでした。
- ③ ASKAで体外授精：治療計画が分かりやすく安心してかよえました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院：フルタイムで仕事をしていましたが、遅くまで診察していただけたので、問題なくかぶることができました。

治療費：是非はあると思いますが、保険診療にもなることになりました。体外授精に対する手術も保険適応である為、民間の医療保険も申請することができました。（人工授精も同様です）また、奈良市の不妊治療等の助成もあり、持ち出しはほぼ0円でした。

治療中の方へのアドバイス

① 他院で治療中の方へ：一般の婦人科で治療を続けていて結果がなかなか出ない時は、早めに不妊治療専門の医院に変えることをおすすめしています。私は今やれるのは先生に申し訳ないなどと思い一年ほどに思っています。日ごと早く設備やノウハウのある所で治療の方が良いです。② ストレスをためず好きな事をしました。体外授精前に夫と一週間海外旅行に行きました。しんどい中ですが、不妊治療以外のことをする時間もあつた方が良く思います。

スタッフへのご意見など

Dr.をはじめ全てのスタッフの皆様のおかげで走りきることができました。本当にありがとうございました。一週間の海外旅行に行きたいと相談した際も、薬のタイミング等について親身になって考えていただき感謝しております。最高の思い出になりました。大変お世話になりました。長い間、本当にありがとうございました。（夫より）