

わたしの 妊娠報告書

記載日 2024年1月19日

おめでた宣言日	2023年11月
年齢 (34) 歳	平成・令和 (3) 年 (3) 月 結婚
私は (顕微受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法、体外受精、顕微受精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸、ビタミンDのサプリメントを飲むこと。
運動をする。身体を冷やさない。お風呂に浸かること。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング法をしばらく試しましたがうまくいかず、治療の過程で有コート
嚢胞も見つかり、AMHは0.09ng/mlとかなり低いことがわかりました。

体外受精を初めに採卵も2回しましたが、どちらも受精卵はできず、ASKALシヤース
クリニックに転院しました。こちらではショート法を試して卵子が育たず、低刺激法で
2回採卵でき、2回とも胚盤胞になってくれて、1回目の移植で妊娠できました。

その他 (通院・治療費・家族など)

大和西大寺駅 から、クリニックまで送迎車があるため、平日の夜とても便利
で助かりました。

治療中の方へのアドバイス

体外受精でも、それぞれのクリニックでは使う薬なども異なるので、自分に合う
クリニックや治療法を選択していくことは大切だと感じました。

生理がくるたびに不合格のような気持ちになりますが、前向きな気持ちを
忘れずに、斯様な未来を信じて、毎日乗車のように心がけていました。

スタッフへのご意見など

どのような治療法が良いのが自分では判断できないことも、先生が的確に決めて
進めて下さるので、失敗してもうまくいっても先生にツレリこうという気持ちになりました。

スタッフの方々はみなさん優しく声をかけて下さるので、不安が和らきました。

転院してきて ほんとうに良かったです。お世話になり、ありがとうございました。

