

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 7 月 2 日

おめでた宣言日	2024 年 9 月
年齢 ( 31 ) 歳	平成・令和 ( 2 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

① サボリと夫婦が 飲んでいました。(ナウフーズのものです)

(天) 亜鉛、アミノ酸 / (電) 鉄、ビタミン(葉酸)、アミノ酸

② 添加物を控える食事をしていました。家では無添加の食事を心がけ、

調味料も一式かえました。ストレスの無いように、外食では特に気にせず

好きなように食事していました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法 → 排卵誘発剤 → 子宮内胚移植体切除手術のあと

人工授精の2回目で妊娠しました。

夫婦共に目立った体の異常はありませんでした。授かるまで待つてはありませんでした。元から内診が苦手でしたが、回数を重ねるうちに慣れました。

内診の時間を長いので大丈夫でした。

### その他（通院・治療費・家族など）

自宅からクリニックまで近かったので、平日の仕事帰りに通院していました。

時間も夜遅くまで診察してもらえるのがありがたかったです。

治療費は市の助成を受けたので、お金の負担がなくて治療が受けられました。

### 治療中の方へのアドバイス

小産も落ちこみ事もあると思いますが、マイナスな気持ちを切りかたりにストレスをためない事が一番かと思っています。友人や知人でも中々授かる事一旦妊娠をいれたときに授かったという話をよく聞くほどです。

辛いこともあるかもしれませんが、明るい気持ちで元氣な生活を送りたいです。

### スタッフへのご意見など

この度は大変お世話になりました。先生や看護師さんの落ちついた言葉掛けや雰囲気のおかげで安心して妊娠に取り組むことができました。

出産したばかりでまだ先の事にはなっていますが、次もASKAさんにお世話になりたいです。

.....