

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年7月7日

おめでた宣言日	2024年11月
年齢 (33) 歳	平成・令和 (5) 年 (3) 月 結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

サプリメントを飲む (葉酸、ビタミンD など)

ストレスをたのまないように息抜きする (妊婦のことを考えずらい、旅行など)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法から排卵誘発剤の使用、人工受精とステップアップし
2回目的人工受精で授かることができました。

ステップアップのタイミングも、こちらの希望を優先していただき感謝しています。
先生の説明も丁寧でわかりやすく、薬の副作用も軽かったのが幸いです。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事と治療の調整ができるか不安でしたが、診療時間が長く、土日も
診察を受けられることや、アリコ予約を行えたのでとても助かりました。

治療中の方へのアドバイス

スタッフへのご意見など

先生、看護師、スタッフの皆様、優しく丁寧な対応のおかげで、安心に通院
することができました。貴院で治療を受けることができて本当に良かったです。