

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 2月 4日

おめでた宣言日	2024年 9月
年齢 ( 31 ) 歳 平成・令和 ( 3 ) 年 ( 7 ) 月 結婚	
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 1 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法、人工授精、顕微授精 )
ASKA.での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 2 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸・ビタミンD・亜鉛をサプリで補充していた。ストレスをためすぎないように、おいしい物を食べに行ったり、旅行にたくさん行く。夫婦の時間を楽しめた。治療がうまくいかず何度も落ちこんだが、夫婦で話し合えてはげまされた。ASKAに転院を決めたことが本当に良かった。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

早くに妊娠すると思っていたのに、ブライダル check で胎 amh. 卵管閉塞が判明。  
FT手術をし、タイミング法、AIH にチャレンジしても一度も妊娠せず。ARTにすれば、  
だが、流産。その後もうまくいかず早退先し。ASKAで2回目の移植で妊娠  
しました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

不妊治療専念の為に仕事を辞めたが、治療費が高く専業主婦ではや、というほど  
なり。再度仕事を始めました。新しい職場では不妊治療について話し合い  
理解してくれてため、急なサポート調整もしてくれて。同じの理解が大切だと思えた。  
ASKAは家から1時間かかるが、おそまで外業しているのも良かった。

### 治療中の方へのアドバイス

ASKAの先生、スタッフのことを信じ、おまかせすることが大切だと思えます。  
ART5日目くらいで妊娠できると言われ、本当に5日目で妊娠できました。  
夫婦の時間を楽しんで、たくさん旅行に行き、思い出をたくさん!

### スタッフへのご意見など

先生、看護師さん、スタッフのみなさんとても優しくなりました。特に先生には  
診察の最後に「何か質問はありますか?」と話を聞いてくれ、すごく安心  
に感じられました。双子妊娠中で現在6ヵ月に入ります。無事に  
出産できるようにがんばります。ありがとうございました。

.....

