

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 2 月 9 日

おめでた宣言日	2024 年 12 月
年齢 (34) 歳	平成・令和 (元) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法・人工授精・顕微授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(3) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないこと、軽い運動をやることを心がけて
いました。

治療のことばかり考えず、気分転換に旅行をしたり
夫婦で楽しく過ごすことを意識しました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院にてタイミング法・人工授精・顕微授精に取り組まれましたが、
上手くいかず、精神的にも限界を迎えてしまい、少しお休みの後
こちらのクリニックに転院しました。人工授精から再開し、採卵4回
移植2回で妊娠できました。採卵してもなかなか胚盤胞まで
育たず苦戦しました。

その他（通院・治療費・家族など）

夫婦で通いやすい雰囲気。2人通える機会を多くとれて
よかったです。駐車場もたくさんあるので、車で行っても安心して
とめられました。
結果がダメな時も、共に先のことを考え、様々な提案をして下さり、
とても相談しやすい雰囲気だったので、通院しやすかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、出口の見えないトンネルをずっと歩いているような気分でした。
立ち止まることも、やめたいくなることもありましたが、あきらめずに
自分達と先生方を信じて進むことで前を向けたような気がします。

スタッフへのご意見など

無理に治療を進めることなく、私たちの思いを優先して寄り添って
くださり、安心しておまかせするこができました。検査や採卵の際も、
隣でずっとスタッフの方が声をかけてくれたり、はげましてくださり頑張るこが
できました。毎回、どんな小さな疑問にも丁寧に答えてくださる院長先生
副院長先生、本当にありがとうございました。