

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 7月 31日

おめでた宣言日	2025年 2月
年齢 ( 31 ) 歳 平成 ( 令和 ) ( 2 ) 年 ( 3 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	21740
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	岡田 尊月
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

生理がきこえなくなる度に、落ち込んでしまうが、  
あまり考えすぎず、夫と楽しい事を考え、乗り越えた。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

体外受精での、注射と膣坐薬が大変だった。  
けど、妊娠率がぐんと上がるので、がんばら!!

### その他（通院・治療費・家族など）

### 治療中の方へのアドバイス

なかなか、妊娠できなくて、焦ると思いますが、焦るとストレスで逆にできにくくなると思うので、「今回はダメだったけど、いつかできるかも」くらいの気持ちで大事かぢと思います。私は、生理がきて、リセットするたびに、一旦リフレッシュして、まじ美しいごはんを、ごほうびに食べ、次に進んでました!!

### スタッフへのご意見など

