

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 8 月 5 日

おめでた宣言日	R6 年 12 月
年齢 (32) 歳 平成・令和 (2) 年 (2) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (/ /) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法、人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (0) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

・葉酸サプリを毎日飲んでいました。
・職場の上司に治療について話し、仕事を休みやすいように配慮してもらいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング法、人工授精に何度かチャレンジし、こちらに転院してからも人工授精にチャレンジしましたが、一度も妊娠せず、はやく体外受精にステップアップすれば良かったなと思います。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅と病院が遠かったのが、通院は少し大変でした。主人がとてもしっかりと協力的で、基本的に一緒に通院してくれていたため、治療の方向性や日程をスムーズに決めることができるとも良かったです。

治療中の方へのアドバイス

落ちこんだり、不安になったり、治療の期間が長くなればなるほど、精神的に辛いと思いますが、ストレスをためないことが一番大切だと思います。私はリセットがくるたび、旅行に行ったり、おいしいものを食べに行ったりしていました。

スタッフへのご意見など

皆さん、優しく親切な方ばかりで、どの方も丁寧に接してくださいました。わかりやすい説明で、安心して治療することができました。本当にありがとうございました。