

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 7月13日

おめでた宣言日	2025年 6月
年齢 ( 35 ) 歳 (平成)・令和 ( 30 ) 年 ( 11 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	約 ( ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回 )	ペンタゴニスト法
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回 )	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・食生活に気をつける。
- ・仕事をしているので、ストレスをなるべく溜めないようにする。
- ・ときどき自分に「ごほうび」をあげる。  
(お寿司・焼肉・デザートをいっぱい食べる)

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

体外受精のための、自己注射が大変でした。なかなか慣れず、毎回怖かったです。夫に見守ってもらったり、先生や看護師さんに抱まされながらなんとか頑張りました。また、卵管造影検査で造影剤がうまく入らなかったのですが、重富先生が「よく耐えましょね。」とたくさん声をかけてくださり、ホッとしました。

### その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしているので、土日や平日の夜に診察していて助かりました。また、平日の夜、無料送迎バスがあり何度か使わせていただきました。予約がとれにくい日も、電話でうまく調整していただきましたこともあり、ありがとうございました。

## 治療中の方へのアドバイス

生理がくるたびに落ちこんだりやけ食したり精神的にしんどいことがありましたが、先生を信じて治療をすることが一番大切だと思います。

### スタッフへのご意見など

先生も看護師さんも受付の方も皆さん優しく、あすかレディースクリニックに通って本当によかったと思いました。妊娠してクリニック卒業となったとき淋しさを感じるほどでした。

中山先生、重富先生、本当にありがとうございました。  
子どもが生まれたら、抱っこしてほしいです。

.....