

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 6 月 日

おめでた宣言日	2024 年 10 月
年齢 (35) 歳 平成・令和 (3) 年 (5) 月 結婚	
私は (体外 (顕微) 授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 (排卵日を見てもらい、タイミング法を行っていた)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

食生活に気を付ける。針治療やお灸などネットなどで良いと知るとは
試してみましたが、継続しませんでした。体外授精の際に YouTube のリンパを
流すストレッチ (女性ホルモンに良いと知った) を行い、リラックスしてできるのが
いいなと思いました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法→人工授精→体外(顕微鏡)授精とステップアップしました。
毎回、期待してドキドキしては妊娠に至らず「落ち込むこと」が多く、
「今あるものを失う」悲しいではなく、「ないものがあるようにと期待して結局
なかった」という失望感、努力でどうにかなるものではないと、いつまで
続なのか先の見えない不安感に、どのようなモチベーションで臨めばよいのか
分からなくなり辛く感じることもありました。

その他(通院・治療費・家族など)

通院について、仕事上突発的な出来事で都合を合わせる事が難しいこともあり、通院回数
が増えたり、通院時に日時指定での次回通院日が決まったりで、仕事との両立は
難しかったです。ですが、遅い時間帯で通院可能だったため大変助かりました。
治療費については、保険適用後だったので、不安なく治療を進められました。
排卵までの確認のための通院や、自己注射など女性側にしかできないことも
多くありましたが、夫と一緒に通院したり、上手いかわいい時は美味しいものを食べに誘ってくださ
るなど支えてくれました。
治療中の方へのアドバイス

人工授精までは上述のような気持ちのアップダウンがありました。体外授精
にステップアップするにあたり、冷静にならないうように思いました。私自身は今でも自分の
産意について深く考えたいはなく、ここで大人になりましたが、いざ自分が子どもを望む事は
そんなに大変で、他の人が「ふつ」にできていることが自分にはできないのかと悲しくなる時もあり
ました。また、これがいつか迎えるであろう赤ちゃん・出産は奇跡だと感じました。冷静で的確な
スタッフへの意見など先生方やスタッフの皆さん、そして自身を信じて治療を進められて下さい。
移植の際に「うまくいかなかったら」とお声かけ下さるなどお礼の違いは
温まりました。相談や質問をしやすい、動画や説明書などもしっかりあり、
治療の流れなどが分かりやすく守りてくれました。貴クリニックに出会えたことを心から感謝しています。
何れ先生方のお人柄が信頼でき、休日や遅いまでの診療が可能で治療を続
けることが出来ました。お忙しい中と存じますが、ご愛用のほど、来永いご活躍を願っております。

.....

