

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 7 月 23日

おめでた宣言日	2025 年 5 月
年齢 ( 35 ) 歳 (平成) 令和 ( 30 ) 年 ( 10 ) 月 結婚	
私は ( 体外授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 毎日湯船に浸かること。
- ・ ストレスの少ない仕事を続けること。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

人工授精を3回目あたりから、ステップアップを著え始めた矢先、4回目の人工授精が、子宮外妊娠になり、手術後、体外受精をおこなうことを決めました。治療再開後、卵巣がはれていて、年々年始の体みかあたりに、すぐに体外受精で済む、その期間人工授精もしましたが、上手くいかず、体外受精にステップアップ1回目で妊娠出来ました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

子宮外妊娠の時、深夜急激な腹痛におそわれ、緊急で院長が診てくれて、その後総合病院へ向かいました。イレギュラーなこじりはあほしたが、緊急回線ですぐに電話に出なくて、すぐに病院に来て、と言っておき、本当に心強かったです。一人一人にしっかりと責任感を持って接してくれてる人達と感じました。

### 治療中の方へのアドバイス

子宮外妊娠をおこなう前は、フルタイムで、フルタイムの多いストレスフルな仕事にいました。手術を機にその仕事を辞めて、不妊治療と仕事のバランスを見直し、今は治療に重きを置きたいと思い、週3の派遣社員になりました。収入が成る不安はありましたが、ストレスが減り、伸び伸びと過ごす中、そこからお心妊娠出来たので、環境の変化も大切だったのかと感づいています。

### スタッフへのご意見など

本当にお世話になりました。先生方も、看護師さんもお受付の事務の方も、皆さん親切でした。一度も嫌にならぬと思う対応もなかつたので、仕事終わりでワタワタの中、受診したり、上手くいかずメンタル的にも辛いことが多々あったが、不妊治療ですが、このクリニックだから頑張ることが出来ました。子供を授かるという私の夢を叶えて頂き、本当にありがとうございました！