

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2025年 / 月
年齢 (35) 歳 平成・令和 (2) 年 (2) 月 結婚	
私は (ショート法で採卵し、体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかくストレスを溜めず、穏やかに過ごす事を意識していました。

お酒が好きな為、我慢せず、お酒を飲んでいます。

高年齢の為、正直余裕はありませんでしたが、何が起っても前向きでいる気持ちを大切に夫婦で楽しく過ごす事を心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

原因不明だったのでまずはタイミング法、人工授精、体外授精と

STEP UPしていきまして

途中、卵種が見つかったのですが位置を大きくからして今更治療する事では

ないので不妊治療を優先としました

その他（通院・治療費・家族など）

いかに治療も卵の成長具合によってその周期の通院頻度は左右しました

大変だったのが仕事の最中に通院をしていたので診察時間が大幅にズレた時は

調整に苦労しました

治療中の方へのアドバイス

先が見えない治療で途方に暮れる事もありました友人の妊娠を素直に

喜ばなくなる時もありまして更に自分を責めてしまったりする事もありましたが

頑張っているのが当然の感情だと思ったりも無意味な事は何一つなく全てを

経験としてこなす事で辛い治療も乗り越えられた事がございます

スタッフへのご意見など

先生方を含め、スタッフ様、本当に親身になって分かりやすく丁寧に対応して下さりました

悲しい出来事があった時も寄り添って頂きありがとうございました