

わたしの 妊娠報告書

記載日 4 年 5 月 19 日

おめでた宣言日	令和 4 年 3 月
年齢 (34) 歳	平成 (26) 年 (4) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(3) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (0) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (0) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (12) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 (4) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療を続けていると落ち込んだり辛くなる時もありましたが、あまり気持ちを引かず気分転換に出掛けたり、美味しい物を食べたりして今しか出来ない事を楽しもうと思っていました。そうしているうちに何かあってもあまり深く落ち込まず、気持ちにゆとりが出来て良かったと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

体外受精をするという事に初めは低抗があったので、人工授精を12回も
しました。途中から人工授精では難しいのではないかと思っていたのですが、
なかなかステップアップする気持ちになれませんでした。その間先生は無理に
体外受精を勧めるわけではなく、寄り添って下さったおかげで前に進む事が出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は辛く感じた事はありませんでした。
私はパートの仕事をしていたのですが、診察の日と重なった時は職場の方に気を
遣いましたが、理解のある職場でしたので続けられました。治療費の事を考えると
仕事を辞める事は考えられなかったため、有難かったです。

治療中の方へのアドバイス

様々な不安から、友達・家族への嫉妬、妊婦さんを見るのも嫌というような
時期があり、自分はなんでこんな事を思うのかと嫌になる事もありました。
そんな時は主人とよく話をしたり、治療の事や子どもという事自体あまり
考えず、日々何かを楽しむようにしていました。あまり落ち込みすぎず、治療中でも
何か楽しんで素敵な1日1日を過ごして下さい。きっと良い事はあります!!

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生を始め看護師・培養士・受付の方々、全スタッフの皆様が
いつも温かく丁寧に対応して下さい、安心して通院する事が出来ました。卒業が少し
寂しく感じた程です。皆様のお力があってこそ授かった命、大切にしていきたいです。
また、無事に出産し子供が大きくなった時にはしっかりと伝えていきたいと思っ
ます。本当にありがとうございました。心より感謝いたします。