

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2021	年	12	月
年齢 (33) 歳	平成 (29) 年	(12) 月	結婚	
私は (顕微授精)	で妊娠しました。			

不妊治療歴	(3) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (7回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (3?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (8?) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・とにかく冷え症だったので、体を温める事から。(腹巻やかつらの着用、毎朝、白湯を飲むのを付け、水分摂取は全て白湯で内臓をあたためていました)
- ・適度なスポーツ。
- ・サボリ。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

AMHの値が低く、採卵数が少なかった事
毎回の採卵で、いつでも多く取れてほしいとできる気持ちでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

採卵数も少なく、採卵 物植をくり返ししたので、治療費は重みかけに精神的にも、途方もない治療に苦しんでいた。希望を持って、その繰り返しでした。

治療中の方へのアドバイス

治療を通じて、時には、体調も大事なかなと思いました。でも体調悪いだけで、治療を継続してしまいがちですが、身体が疲れていたりもするので、他に集中できるものを見つけたりして、身体や内臓を休ませるのも必要かと思いました。

スタッフへのご意見など

本当にありがとうございました。

また、2人目生活のβ祭は、お世話に行るかと思いますが、宜しくお願ひします。