

わたしの 妊娠報告書

記載日平成19年 2月 6日

おめでた宣言日	平成19年	1月
年齢 (36) 歳	平成 (14) 年 (2) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (自然排卵 タイミング法、排卵誘発 タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(5) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(0) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	(0) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(0) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

心がけていた事は体を冷やさないことです。
冷え症なので、湯舟にゆ、くりつかったり、くつ下をほくように
していました。夜、きつくしめつける下着をつけるのを
やめました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング療法 (自然排卵・排卵誘発)・人工授精・
体外受精。

人工授精は6回しましたが、妊娠に至りませんでした。

4回目にダメだった時は、もう何をやってもダメなんじゃないかと
相当落ち込みました。主人と相談し、6回やってもうまくいかなければ
体外受精にチャレンジしようと思い、妊娠できました。

その他 (通院・治療費・家族など)

病院から遠方に住んでいるので、人工授精のために
主人に仕事を休んでもらいました。毎回、早く通院して
くれたことがうれしかったです。

治療中の方へのアドバイス

自分が考えているように結果が出ずに、イライラすることや
悩むことが多いと思います。そんな時は、ご主人と、とことん
話し合うのが良いと思います。もし、治療を受けているから、
妊娠についてや、二人の生活についてなどお互いの考えを
知るきっかけがなかったのではなからと思います。

スタッフへのご意見など

優しく、親切にしていただき、とてもうれしかったです。

次のステップの治療に移る時など、不安でいっぱいでしたから、

そんな気持ちを和らげるように接していただきました。

ありがとうございます。