

# わたしの 妊娠報告書

記載日 18年 3月 23日

おめでた宣言日	18年 3月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 7 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴
( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 7 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので体を冷やさない様にしたり。健康の為に青汁を  
食んだりしましたが、青汁は長続きしませんでした。  
いつも通りの生活でいいと思います。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射の為に、毎日病院に通うことが、スケジュール的に  
きつかったです。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

タイミング法、人工受精もうまくいかず"あせた時期もありました  
が、開き直ってゆったりとした気分で治療されることが、一番だと  
思います。

スタッフへのご意見など

看護師の方がやさしく親切だったので、安心できました。