

わたしの 妊娠報告書

記載日 28年 5月 5日

| | |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日 | H28年 3月 |
| 年齢 (39) 歳 | 平成 (26) 年 (11) 月 結婚 |
| 私は (顕微授精) | で妊娠しました。 |

| | |
|--|------------------|
| 不妊治療歴 | (1) 年 (6) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | (なし) あり→内容 () |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (6) 回 | |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST法 (0) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 (0) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回 | |

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療を始めてから基礎体温が低いことが分かったけど、一年を通して体を冷やさないうように気を付けました。

あとはあまり思いつめないうちに、"歳から考えても出来ればラッキーぐらいで考えた"ようにしていました。それでも結果が出ないとへこみました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

1年半の治療で一番しんどかったのは 体外受精の採卵前のホルモン剤の治療で
腹水が貯まってしまったことでした。

結果的には 十数回採卵 できましたが、2週間近くお腹がはれて仕事へ
行くのもやっと…という状態で苦しみました。

その他 (通院・治療費・家族など)

職場は治療に協力的で、休んだり早退したりはしやめたことが、それでも一年
も経つと "またかかると?" という空気が感じました。

あとは通院が職場から車で1時間半ほどかかっていたが、気分
的にしんどくならないように近所のパン屋、ケーキ屋、カフェなどに立ち寄りしてました。

治療中の方へのアドバイス

希望を持って治療を始めても 1年も経つ頃には 厳しい現実に分かちかた
ます。金銭的なこともあり、お程度この治療を何か月か黙目ならスミアアして、
トータル治療費は1くらまで…と夫婦で話し合っておくことも大事だと思います。

あと、相談するなら治療経験者が良いと思います。どんなに仲が良い友人でも治療の
辛さはなかなか共感してもらえませんでした。

スタッフへのご意見など

私も医療関係者なので、ASKAのスタッフさんは言葉遣いや対応など
とても勉強されていけるのかなかなと思います。

辛い思いをして通っている人が ほとんどの中、細かな事にも気を配って頂いてありがた
かったです。