

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2011 年 12 月 16 日

おめでた宣言日	H 23 年 12 月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 17 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 体外授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 3 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

雑誌やネットでいろいろ書かれている内容にあまり左右せず、自分のペースで治療を続ける事、うまく行かない時は旅行や休みの言語を立したり...と楽しいことを考えたりしながら長めに治療しようと思っていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

最初は正直、も、と簡単に子ども、てできるん、だろうと思っていました。でもなかなかうまく行かなくてあー妊娠するの、で大変なんだなあと改めて感じました。人工授精から体外授精にスイッチ変更するときは大きな決断だと思いましたが、その分妊娠率も上がるんだと自分と先生方を信じて、通院や注射も乗り越えることができたと思います。

### その他（通院・治療費・家族など）

家や仕事場からそんなに遠くなかったのであまりストレスは感じませんでした。治療費については市町村や府の補助金制度が利用できてとても助かりました。家族も協力的で主人も休みの日は一緒についてきてもらったりして頑張、て治療を続けることができました。

### 治療中の方へのアドバイス

まさか自分がここまで治療を深めていくとは夢にも思わず、正直途中で不安を感じ、いろいろ考えたし悩んだりしましたが結果的に妊娠に到、りまでやってよかったと思、いました。であらあまり深く考えこまず、先生方のアドバイスを聞きながらストレスなく治療していただけたらと思います。

### スタッフへのご意見など

たとえ、良い結果が本、なくても、中山先生や、その他のスタッフの方々が温かい、いつも冷静で、変わらぬ対応をして頂、いたのがとてもありがたかったです。又体外授精の採卵の際不安に感じている私の手を握、り下さ、り看護師さんの存在がとても大き、かったです。ここまで先生方を信じて、や、りてきて本当にありがた、いと思、います。これからもたくさんの方々の力にな、りて頂、けようと思、います。ありがた、いお返、りです。