

わたしの 妊娠報告書

記載日 2012年6月18日

おめでた宣言日	2011年 ？ 月
年齢 (37) 歳	平成 (17) 年 (4) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(？) 年 (？) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (？) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (？) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

病院での治療をしながら、体が冷えない様に

薬膳料理を作ったり、よもぎ蒸しパッドをしたり、へそ温灸

をしたり 足のツボをおいたり 運動をしたりしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精、タイミング法は特に苦労する事は無かったです。

体外受精は採卵する時は麻酔をしてもらったので

痛くはなかったですが、後日、少し痛みが続きました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療費は助成金が出たのでそれほど苦にははらなかったです。

通院は、土日や夜もやっていたので通いやすかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療を受けてながらも、もし妊娠しにくかったら、

自分の体を妊娠しやすい状態に冷えを治す、体の

めぐりをよくする、食事に気をつける等)にしていく事もよいのかな？

と思います。後は、いつか子供ができると信じて

ストレス解消しながら、頑張れば大丈夫だと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生はいつも「何か質問はありますか？」と聞いて

下さりとても話しやすいです。治療の方針も分かりやすく説明して下さるので糸内得に進める事が出来ました。

スタッフの皆様も優しく対処して下さいましたのでとても嬉しかったです。

有難うございました。