

わたしの 妊娠報告書

記載日 28 年 9 月 1 日

おめでた宣言日	28 年 7 月
年齢 (37) 歳	平成 (15) 年 (11) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(5) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング, 人工授精) 体外授精 試みても、排卵で"まずい".
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない。

冷たい飲み物は飲まない。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

AMH検査の結果が0.2と非常に低く、これから本当に妊娠できるのかと落ち込みました。しかし、先生の「良い卵が残っていることもある」という言葉を信じて治療しました。採卵ではいつも1つしか採れなかったけど、(1回目で妊娠→流産、2回目で無事妊娠継続できました。(他院では、採卵すら出来な状態だったので、ASKAの先生の方法が、あっていたんだと思います。))

その他 (通院・治療費・家族など)

家から、病院まで、電車とバスで1時間半程かかりました。フルタイムで仕事をしていたため、疲れることもありましたが、休みの日の通院帰りにイオンで買い物したりと楽しみも見つけながら通いました。

治療中の方へのアドバイス

周りの妊娠報告を聞くたびに、素直に喜ばないこともあり、そんな自分が嫌になることもあると思います。(←私は結構へこみました。))でもそれは治療している人なら誰でも思う自然な感情なので、信頼できる人に喋って、発散して下さいね。ついつい治療のことばかり考えて元気がなくなりますが、旅行などちよとした楽しみも必要かな...と思います。

スタッフへのご意見など

先生をはじめスタッフの方々 皆さんがとても親切で、不安なことも聞きやすかったです。家から遠いので通うのに迷っていましたが、思い切ってASKAへ転院して良かったです。本当にありがとうございます。