

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 10 月 7 日

おめでた宣言日	2019 年 9 月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 体外受精・顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法・人工受精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工受精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

着床の時期は、着床しやすいと言われる食べ物を食べるように心がけた。 ( 朝ごはんをパンからごはん・納豆に変える等 )

あとは深く考えたり、小遣んだりせず、先生方を信じて、一歩ずつ前に進んでいただけです。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

基本的には何でも平気なのですが、採卵の時の全身麻酔が  
なかなか良かったのか、一日中フラフラして気分が悪く、何度か嘔吐しました。  
移植の期間のたきんの薬の服用も、仕事中等などは  
タイミングが取りづらく大変でした。

### その他（通院・治療費・家族など）

生活がうまくいかない時期にイキが少しでも取れなくて  
仕事に専念したため リア入が減り、さらに体外受精・  
顕微鏡授精となるとお金もかかるので貯蓄も減ってしまいました。  
妊娠後もお金がかかるのでそのあたりは不安です。

### 治療中の方へのアドバイス

子供が谷々いと思っから 4年近くで妊娠できました。  
正直、何が悪くて何が良かったのか自分でも分かりません。  
ただ、体外受精に挑戦する前に「ダメだったらハワイに旅行に行こう」と  
決めて、どちらにしても楽しい未来を信じて進みました。  
今思えば、4年の中で ASKA レディースクリニックに通った時期が一番  
何も小遣みずにいたような気がします。それが良かったのかも（おまかせ）。

### スタッフへのご意見など

感謝しかありません。  
改めてありがとうございました。