

わたしの 妊娠報告書

記載日 R1年 7月 17日

おめでた宣言日	31年 3月
年齢 (39) 歳	平成 (25) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴 (2人目) () 年 (3) ヶ月
他院での治療歴 なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (4) 回 ?
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (15) 回 ?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回 (2人目は1回で妊娠)
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためない、偏った食事をしないう、体を冷やさないように
 気を付けました。治療をする上で夫の理解と協力は大きな
 心の支えになりました。と思います。
 明るく前向きな気持ちで過ごした方が良い方向に向いていくかは
 と思い、考え込まないようにはしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

凍結していた受精卵が1つあり、通院をはじめすぐには
治療として妊娠に結びついたので、大変うれしが。ただ、
お薬の飲み残れがなによりと、アジュムとして気をつけました。

その他（通院・治療費・家族など）

1才にひる娘がいまので、通院されているまわりの方へ迷惑に
ならないようにと、出来るだけ家族に預けて1人で通っていました。
娘もこちらでお世話話にむきあっていた子でしたので、一度は中山先生に
見送っていただき、思い、連れてきたことになりました。

治療中の方へのアドバイス

妊娠のことばかりを考えると、どうしてもしんどくなり、自分を責めたり
してしまうので、日々の生活の中の楽しみを見つけて、治療との
バランスが取れ、前向きな気持ちになれるのではないかと思います。
私自身は、治療できることがあったことだと思っていました。

スタッフへのご意見など

しばらく通っていると、顔と名前を覚えたいところにいるスタッフの方
いて、沢山の患者さんの中から、覚えていると分かれ
とてもうれしく安心感がありました。
大変お世話になり、ありがとうございました。