

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年8月17日

おめでた宣言日	2018年	12月
年齢 (36) 歳	平成 (26) 年 (5) 月	結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。	

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (6) 回 (採卵2回)	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

子どもが「ほい」気持ちちは強かったので「あか」
あま、妊娠のことは「かり」考えないようしていました。
フルタイムで「仕事」をしていたので、不妊治療との両方に
時間的困難さはありましたか、精神的には「バランス」
を取りやすかったと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私の子宮の入り？がカーブしているため、何をやるにもチューブが入りにくく大変でした。中山先生にもお手間をかけてしまって申し訳ないかったです。

最後の手段として体外に進み、1回目の採卵で61個の胚盤胞ができて喜んだものの全て妊娠に至らなかったときは辛かったです。何をどうしたら良いのか分からず悩みました。

その他 (通院・治療費・家族など)

さいわい自宅から近かったため、通院はしやすかったです。

途中から②linkのアプリが導入されて待ち時間が分かるようになり、更に便利になったと思います。

診療時間も幅広くして頂いているので、何とか仕事と両立して治療できたと思います。

治療中の方へのアドバイス

私は治療をはじめた当初、特に不妊原因もなかったため治療を怠り、そのうち結果は出るだろうと安易に考えていました。特に体外にステップアップした時は、二回までやったからという気持ちも強く、1回目の採卵でうまくいかなかったことがショックでした。結局のところ妊娠、出産するためには卵子、精子の質が重要だと感じ、そこからホットヨガや漢方なども試しました。それが結果につながったのかわかりませんが、(わかりませんが)色々試してみることも必要だと思います。

土日や夜遅い時間まで診察して頂き本当にありがとうございます。信頼をお願いしているASKAのおかげで、何とか妊娠することができたと思います。中山先生はじめ、一廣さん、看護師さんスタッフの皆さんおかげさうございます。