

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年 9月 19日

おめでた宣言日	2020年 9月 14
年齢 (36) 歳	平成 (29) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (3) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

薬をきちんと飲むこと

禁止事項をあまり作らない、妊娠に効くと言われるものは
葉酸サプリ以外と入れない(ストレスになるため)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

決まった回数薬を飲まないといけない
薬の副作用が"しんどい"
自己注射がなやままで"こわい"

その他(通院・治療費・家族など)

フルタイム会社員で"休みながら"の通院は身体的に大変でした。
同僚に協力してもらい、治療を優先させてもらっていた。
治療費は高すぎるので、あと数回が限界だ"と"思っていました。
夫以外の家族には"言わす"に"すすめて"きました。

治療中の方へのアドバイス

身体的にも精神的にもつらい日々がつづくので、ストレスのないう
すごしていただければ"と思います。毎日のようにネットで"情報収集"
していました。"周りの人と比べても仕方ないの?"、"検索は"ほど"ほど"
マイペースに...

スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。診察券NOが"と"んど"んど"くち"くち"
ことに"あせり"ましたが、親切に"して"いた"た"きました。
ありがとうございました。