

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016 年 10 月 15 日

おめでた宣言日	2016 年 / 月
年齢 (39) 歳	平成 (2010) 年 (11) 月 結婚
私は (自然妊娠 (治療以外))	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 () ヶ月 (他院も含め) 405年
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (子宮卵管造影検査、排卵誘発剤療法、タイミング法など)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(4) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療以外の時間は旅行や趣味などで楽しんでスリヤや不妊で悩んでいる方には、治療を始めてから朝晩 休む日や夜から 体外受精に挑戦しようと思っていたので、何をやるか旅行や楽しんで自然妊娠 できました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

抗リポ質抗体陽性で不妊症の可能性ある為 バファリン服用。

治療始めた頃から高血糖でしたが、AMH検査(卵巣年齢)で卵子の数が20代後半からの数値だったため、タイミング法から開始。ただ子宮外妊娠で右卵管がないのもあってか、1回も妊娠せず排卵誘発剤前使用の人工授精に進む。

その他(通院・治療費・家族など)

2度の流産経験がある為、不妊症専門の病院にも通院しては事もあり検査費用がほぼ全て保険が効かない為、検査だけで105以上かかり、仕事していたので休められた日に通院する事が大変だった。夫以外には話にはかかっていたので一人でも人んを悩ませる事が多かった。

治療中の方へのアドバイス

精神的 肉体的苦痛 時間の拘束 一方で治療を続けたいのかの焦りなどあって、ネガティブになる事が多いかもしれない人があり治療に集中しすぎず気分転換できるものも1つでも見つけるといいと思います。一生懸命にやり続けるコツは、早く死にたくはなかった事がある。もうどうでもいいやという意味での間違った体みの月を決めてその月は全く治療の事は考えず旅行や好きな事を楽しむのもいいと思います。

スタッフへのご意見など

スタッフの方はみんな優しく気にかけてくれる方が多かった。

治療がうまくいかず落ち込んでいる時に優しい対応をしてくれた。お話を聞いて

気持ちもホッとしました。今までの治療があった自然妊娠だと思います。

中山先生はじめスタッフの皆様、本当にありがとうございました。