

わたしの 妊娠報告書

記載日 28 年 8 月 29 日

おめでた宣言日	年	月
年齢 (39) 歳	平成 (17) 年 (12) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴

(/) 年 (11) ヶ月

他院での治療歴

(なし) あり→内容 ()

ASKA での治療歴

一般不妊治療

自然排卵 タイミング法 (?) 回

排卵誘発 タイミング法 (?) 回

自然排卵 +人工授精 () 回

排卵誘発 +人工授精 (6) 回

生殖補助医療

DOST 法 () 回

体外受精 (3) 回

顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

* 体を冷やさないようにする。

* ストレスをためこまないようにする

なかなか意識しないことは難しいですが、考え過ぎないように心がけた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法では「おなか妊娠させる」年齢的なことになり人工授精へステップアップしましたが「6回連続妊娠にいたらず」体外受精へステップアップしました。2回の採卵、3回目の体外受精で妊娠しました。

その他（通院・治療費・家族など）

片道1時間程の通院していました。1年程は、仕事しながらの通院でしたので、大変でした。
交通費、治療費と大変でした。悩むところまで頑張ろうと、夫と相談し治療するめました。

治療中の方へのアドバイス

何度も「何をしても私は妊娠しないのかな」「ここまで、どうして妊娠しないのかな」と不安や焦りばかりでした。ストレスが1番良くないと思い、過度に考え込んでいたりすることとやめて、他に目を向けるようにしました。体を冷やさないように心がけました。

スタッフへのご意見など

子供連れの診察の際も色々配慮していただいたり、処置や採卵の時、不安でしたが、声かけや肩をさすってもらい、安心しました。