

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016年12月3日

| | |
|-------------|------------------------|
| おめでた宣言日 | 2016年10月 |
| 年齢 (38) 歳 | 平成 (21) 年 (9) 月 結婚 |
| 私は (体外受精) | で妊娠しました。 |

| | |
|---|------------------|
| 不妊治療歴 | (2) 年 (7) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | (なし) あり→内容 () |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回 | |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST法 () 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回 | 1回目の採卵の際、半分を顕微に。 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく、「無理して頑張らない」「好きなこと、やりたいことは我慢しない」ことにはしていました。治療期間が長くなり、なかなか良い結果が出ないことで「そんなに頑張ってるのに、なぜ?」と思って落ち込むことが1番良くないと考えていたので、普段通り楽しく過ごしながら治療に臨むことを常に心掛けていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング → 人工授精 → 体外受精と、最終的には
フルコース治療となりましたが、実は不妊治療を開始しようと思った
当初は「大変そうだから体外まではやらずにしようかな」と考えていました。
ですが、あまり無理をし過ぎないスケジュールで出来そうだったこと、そして何より
年齢や体力的なリミットがあることを踏まえて、今できる限りのことをしようと
考えるように変わりました。

その他（通院・治療費・家族など）

県外の会社でフルタイム勤務なので、時間的ゆとりがぶんだんにはあるとはい
えませんでした。休日や仕事帰りの時間に通院していました。（この点は、
屋まで診療してくださっていたので本当に助かりました）

治療中の方へのアドバイス

仕事や勉強と違って、頑張りは必ず結果につながる、という
ものではないこと、私にとっては最も難しく感じられる部分でした。
だから、「無理して頑張らない」うまく行かないときも、「自分や周りも
責めない」という気持ちの広さがあれば、少し楽かも知れません。あと、
お金は掛かっちゃうけど、たまには旅行などで気分晴らしもオススメです！

スタッフへのご意見など

皆さん、本当に親切で、待ち時間の長さなども気にして頂き
いつも嬉しかったです。おっと通い続けられたのは、皆さんのお陰だと思っ
ます。子宮草を頂いて帰ったこと、あつたのであつた、育てるのが楽しくて
2枚だけだった小さな葉が、今はとても大きくなりました。治療の傍ら、
見えない所でもやはり癒しを感じて頑張れました。ありがとうございました😊