

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016 年 3 月 19 日

おめでた宣言日	2015 年 9 月
年齢 (36) 歳	平成 (2012) 年 (4) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(6) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(3) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(11) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・処方された薬をきちんと内服すること
- ・忘れず通院すること

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミングから始め体外受精で妊娠しました。自然周期のタイミングの次に、排卵誘発剤の内服を勧められましたが、ホルモン剤の内服に抵抗があり、その旨を先生に伝えました。自分の中で欲んがみようと気持ちが変わるまで、強制するのではなく自然周期のタイミングで治療を勧められました。その間に調べたり考えたりして、排卵誘発剤を内服することに糸内得て治療に挑みました。また、なるべく自然に近い状態でその他(通院・治療費・家族など)妊娠したいという気持ちが強かったので、体外受精に相治療をしている間、対し解消前に人工授精を2回してもらいました。結果的には体外受精も兼ねて実家に1週間ほどでの妊娠となりましたが、自分が切り切ったと思えるまで人工授精に付き合ってもらったので、スリッパ履くときも後片したりしました。その間は夫もたく挑戦できました。家のことは放置していて、夫には迷惑もかけたと思いません。

治療中の方へのアドバイス

最初は「周りは簡単に妊娠していくのに、なぜ自分は妊娠できないのか」と答えの出ないことをいろいろ思ったりしていました。しかし、治療がすすむにつれ、深く考えず、淡々と取り組むように考えを切り替えたと、「いつか妊娠できるかな」と思えるようになったり気持ちも楽になりました。

スタッフへのご意見など

長い間お世話になりました。いつも笑顔で接していただき、安心する言葉をかけてくださる看護師さん。電話対応も丁寧で、気持ちよく過ごせるように病院を綺麗にして下さる受付の方。難しいことを分かりやすく、親切に説明してくださる培養士さん。妊娠までの道筋をたててくださり、結果を出してくださる先生。皆さんのおかげで妊娠することができました。心から感謝しています。

可 不可

アンケート遅くなり申し訳ありません。