

# わたしの 妊娠報告書

記載日	年	月	日
おめでた宣言日	H28年	2月	
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 1 ) 月	結婚	
私は ( 体外受精 )			で妊娠しました。

不妊治療歴
( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴
( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 冬だったのど ほら巻き + カイロ 貼用
- ・ 不妊治療に費用がかかる為、最初の頃は毎回期待していましたが、上手くいかないと落ち込んでのくり返しでした。ある時から期待せず、ダメで元々と思うようにして、いっか願いは叶うだろうと思うように心がけてました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

初診で訪れ来月月経がきたら来院するよう先生に言われましたが、気合の入り過ぎか  
今月月経 遅れた事 代わりに 17日のskip状態から始まりました。右卵管閉塞もあり36歳と  
いう事で体外受精から始まりました。仕事を休むからの治療でした。排卵(3回とも)日曜日、  
卵を採る日(5回とも)は仕事に影響なく良いタイミングで行えました。

### その他(通院・治療費・家族など)

治療費に関しては自分のお給料は全て治療に... と思い不始治療を始めましたか  
やっぱり1ヶ月かかりましたね。

通院は1時間くらいで受付をみるとスーパーめくりをして煮めた食材や調味料が  
あった。何とブライディングしてのど 意外と苦痛ではなかったがよ。

来ても帰宅の1時間が気分を入れ替えるようにしました。

### 治療中の方へのアドバイス

アドバイスらしいアドバイスがきませんが...

「あまり期待しない事」だと思いきよ。時間とお金をかけているので  
次は...と思わぬ。少し身体のカを抜いて「まだ時間はある。次の原直はもう」  
と思うようにしていました。

気分転換に旅行も良いですよ。

### スタッフへのご意見など

いつも笑顔で対応して本当にありがとうございました。数回初産が上手くいか  
るおちんぼりも話を聞いてもらい... 助かりました。