

# わたしの 妊娠報告書

記載日 27 年 11 月 28 日

おめでた宣言日	平成 27 年 9 月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 22 ) 年 ( / ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ? ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない様にする  
湯船にちゃんと浸かり体を温める様にする  
処方された薬をきちんと飲む

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

治療を始めたのが遅かったのが年齢的にも時間が短いと焦る気持ちがありました。

中山先生を信頼しついていくしかないという感じでした。

4回人工授精をしましたがダメだった時は少し落ち込めましたが直ぐに気持ちを切り替えて体外受精にチャレンジしようかと思っていました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院が家から片道1時間弱掛かると負担に感じる時もありましたが、家族の協力もあり乗り切りました。

最初人工授精までしか考えていなかったのが治療費の心配もありましたが、夫と話し合い体外受精にもチャレンジしました。結果1回の体外受精で授かったのが有難いと思っています。

### 治療中の方へのアドバイス

今の年齢でも無事妊娠に至ったので希望を捨てず中山先生を信じて頑張ってくださいね。

### スタッフへのご意見など

卵管造影検査や初めての人工授精、体外受精のための自己注射、採卵、胚移植など初めての事はばかりでどんな事なのか、痛いのかと不安でしたがいつも看護師さんに大丈夫ですよと声を掛けて頂き励まされました。中山先生、スタッフの方には大変感謝しています。