

# わたしの 妊娠報告書

記載日 28 年 1 月 22 日

おめでた宣言日	27 年 5 月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精、顕微受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ? ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症がひどかったのと、血の気が少なくて、内膜が厚かったのと、  
日湯を飲むこと、足首をカイロで常にあたためること、リラクスのために  
鍼灸に通った

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

32才からの治療スタートだったので、比較的若いし、おに授かると思っていたのに、ステップアップを繰り返して、何度も泣いて落ち込んで、気が付けば5年が経っていて、8回目の移植で無事にわが子を授かることができました。一番最初の移植で妊娠した時は、喜びも半の間、流産。その後も流産。3回目の妊娠もドキドキと不安の連続でしたが、出産までたどり着きました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

タイミング、人工受精、体外受精と進む中、妊娠に至らなったり、流産をした時は、精神的に追い詰められ、何度もあきらめようと悩みました。夫の力強い言葉により、ここまで頑張りました。産まれた時は、2人とも泣いてしまいました。

### 治療中の方へのアドバイス

私は、わが子を20年に授かるのに、5年かかりましたが、一般的にこれが長いのか短いのか分かりません。ただ、これすら走りつづけた5年間だったので、と思います。止まることも不安で、つらいてもしんどくてもとにかく走りつづけてきました。ほんとに、先が見えないですし、本人にはわからない気持ちの高さもあると思います。自分の範囲でいいまで、走りつづけてほしいと思います。

### スタッフへのご意見など

ご連絡がおこせたりしましたが、通院中は、あなたからご親戚の方ご対応、お声かけ頂きありがたかったです。クルル先生も、根気良く私たちの治療に向き合ってくださることも感謝しています。ほんまにありがとうございました。