

# わたしの 妊娠報告書

記載日 27年 6月 7日

おめでた宣言日	27年 5月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 24 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( タイミング療法と排卵誘発剤(クロミド) )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴
なし <u>あり</u> → 内容 ( 子宮内膜ホリッブ切除 )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 7 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

あまり身体を冷やさない。カフェインを余り摂取しない。寧ろ妊娠しやすいといわれる飲食物や食べ物を取る様に気を付けていました。月が来た時は落ち込まない様に運動をしたり「今楽しめるもの」を楽しみお事にしていました。妊娠を気にしすぎなかったのが良かったのかなと思います。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

38歳を目前に結婚。しばらくしてから自己流で妊活をしましたが、結果に繋がらず、旦那は高齢者の妊娠・出産の確率の低さについて楽観的で、私だけが焦っていました。とりあえず夫婦揃って病院へ行って欲しいと言いつづけました。数ヶ月後先生に現実を知らして貰い、夫婦で同じ目標に向うことが出来ました。家族に理解・協力してもらう事が大切だと思います。

その他（通院・治療費・家族など）

クリニックを決める際、産婦人科の先生に「先生の家族だとしたら行って欲しい病院」を選んで頂きASKAにしました。なので「通い易さ」は二の次だったので、自宅から電車を乗り継ぎ1時間強。平日は仕事先から通っていたので2時間弱かかりました。そこが一番しんどかった位で、苦労という苦労は感じませんでした。

治療中の方へのアドバイス

「そろそろ赤ちゃんは？」「年齢的にもう遅いんじゃないですか？」「早く作らないと」色々言われました。でも出来るだけ気にしない様にし、後慣れないように、今出来る治療に集中しました。それが良かったのかな。と思います。

スタッフへのご意見など

初めての診察いただいた日、既に高齢だった私たちに妊娠率、出産率など厳しい現実と、それでも希望はある事を教えて頂きました。先生の落ち着いた声と検査の後の「良いですね。」という一言に安心感を抱いていました。

又のクリニックを信頼し安心して治療することで卒業することが出来ました。ありがとうございました。