

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2015 年 8 月 26 日

おめでた宣言日	2015 年 8 月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 23 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は (	人工授精 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

身体を冷やさないよう、就寝時にもレッグウォーマーを付けて寝る等 気を付けました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療において、身体的な苦痛などは一切ありませんでしたが、人工授精で授精せよというのを繰り返した時は、精神的に辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

不妊治療では精神的に辛い事も多かったですけど、夫をはじめ、家族がー丸となって支えてくれました。周りの支えが無ければ、今日という日を迎えられることもないと思います。優しく、大きな気持ちで全て受け入れ支えてくれた夫には心から感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は先の見えないトンネルの中を歩いている様で、私自身、時には自暴自棄になってたり、もう諦めてしまおうか等と考える事もありました。でも、今こうして赤ちゃんを授かる事が出来て、可能性を信じて諦めなくて本当に良かったと思っています。自分を信じて、時には肩の力を抜きながら、焦らず治療に取り組んでいって下さい。

スタッフへのご意見など

先生・看護師の皆様には大変お世話になり、感謝しています。先生には、なるべく自然な身体に負担のない方法で妊娠へと導いていただき有難く思っています。看護師の皆様には、いつも優しい笑顔で接していただき、治療で緊張している時や辛い時も心が和らぎました。長い間お世話になり、本当に有難うございました！

.....