

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成 27 年 7 月 27 日

おめでた宣言日	平成 27 年 2 月
年齢 (38) 歳	平成 (20) 年 (2) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

(一卵性双子)

不妊治療歴	(約 5) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (4) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回 移植 2 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

最初は特に食べ物にも気を遣っていませんでしたが、体外授精に入ってから、お金もかかるし結果を出したい！という気持ちから、体を温める食べ物(豆乳や黒い食べ物)を意識して摂りました。時期が真冬だった事もあり、レッグウォーマーとネックウォーマーをしてとにかく体を冷やさないようにして、ルイボスティーも飲みました。これはいいよと言われるものを出来る範囲で取り入れました。後悔しなくなかったので。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

17日の病院で"タイミング"法をしましたが妊娠する気配もなく、通院が辛くなりやめました。
1年以上治療しない日々を過ごしましたが、年齢的にも焦りを感じ、最後に本気で治療しようとASKAへ。しかしタイミング法・人工授精でも結果が出ず、最初は考えていたから体外授精へ。移植1回目で着床するも育たず化学流産……。これが一番辛かったです。2回目の移植…まさかの着床！そしてまさかの双子女妊娠！

その他（通院・治療費・家族など）

通院は車で40～50分。混むような場所もなく好きな音楽を聴きながら旦那とドライブデートを楽しむ気分で通っていました。体外授精に入ってからはお金が飛ぶようになりましたが、私がフルタイムで働いてボーナスもあったので何とかやっていけました。1人で通院するのが辛くなる旦那は必ず付き添ってくれるようになり有り難かったです。

働いているので平日の通院は帰りも遅くなるし、少し大変でした。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は、あと何回やれば妊娠できる…という出口が見えないものなので辛くて当たり前だと思います。私も辛くて何度も何度も泣きました。諦めモードで治療していましたが、今出来る事やってみる…。自分達の授精卵を信じてみる…等、少し気持ちを前向きにしてみたら奇跡が起きました。信じる気持ちも大切なのかも…と思いました。

スタッフへのご意見など

先生を始め、看護師さん、受付の方等、皆さんがとても丁寧に優しく接して下さるので、安心して通えました。メール相談にも救われました。流産した時、妊娠した時、卒業する時にもわざわざ声を掛けて下さり本当に嬉しかったです。

旦那と私を親にして下さり、本当にありがとうございました。