

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	H26 年 12 月
年齢 (39) 歳	平成 (14) 年 (7) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	約 (8) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (4) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
	回数 は 違うかもしれません。
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

・よくあまり考えすぎない方がいいと言われますが、やはり難しい
 と思います。でも自分なりの気分転換を持つといいのでは...
 リセット後あたりは友達と遊ぶ予定をたてていました。
 冷えとりをゆるくしてました。(くつ下4枚ばき・家では粗食・
 半身浴) このことは妊娠中もよいことだと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は1人目が子どもがほしいと思って半年で自然妊娠しました。
その後2人目がなかなか出来ず、他院で不妊治療を開始しました。
夫婦共異常なして、タイミング法の時期が長く...途中で体質改善
をしようとヨガや整体に行ったり。でもなかなか妊娠できず、友達
のすすめもあり、アスカさんでお世話になりました。

その他(通院・治療費・家族など)

私はフルタイムで働いているので、土日や夜も診察して下さっている事が
助かりました。主人も協力してくれましたが、やはり2人目が欲しいと思う
私との思いには温度差がありました。フルタイムで不妊治療を続ける
ことにも悩みました。いろいろな考え方がありますが私にとっては働きながら
治療を続けることの方が精神的、経済的にもよかったです。

治療中の方へのアドバイス

2人目がなかなか恵まれずまわりから「2人目は?」「ひとりっ子はかわいいぞよ、など
言われることが多く、私は不妊治療をしていることをオープンに話していました。
案外同じ悩みを持つ人も多く、職場でも理解していただきました。しかし、
出口が見えないトンネルに入り、一人で何度も泣いたかわかりません。不安になった
ことは、先生や看護師さんに相談し、一人で悩みすぎないようにして下さい。

スタッフへのご意見など

体外授精へのステップアップをする時、一番悩みましたが主人と一緒に説明
を受けたことで、主人も協力的になって応援してくれました。毎日の注射や
採卵、その結果発表...つらいことも多かったですがスタッフの方にいつも優
しく支えていただき、ありがたかったです。アスカさんでお世話になり、思いまま
体外授精をしてよかったです。ありがとうございました。