

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014 年 12 月 29 日

おめでた宣言日	2014 年 12 月
年齢 (37) 歳	平成 (22) 年 (2) 月 結婚
私は (排卵誘発 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴
<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

身体をなるべくやさしい様にしました。ただ、飲み物だけは、冷めたものはやめらなせんでした... ストレスを無くす事。私は、仕事を辞めてすぐに妊娠しました。(この時は流産しましたが)主婦の方なら、仕事を始めてみるなど、ストレスを無くして、今と違う環境を作るのも良いかと思います。他の人が妊娠した時、心から喜べる様になれた頃 私たちにも赤ちゃんが来てくれました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

尿管造影検査は、本当に怖くて怖くて...

私の場合、片方が詰まっていた為、正直痛かったです。

でも、耐えられました...

両方通ってる方は、大丈夫ですよ！

その他（通院・治療費・家族など）

通院は、全然苦ではありませんでした。

治療費は、高いとは思いませんでした。

治療中の方へのアドバイス

身体は、温めて、ストレスなくゆったりとした生活も大事だと思います。

お寺などに行き、お願い事をしたりしました。

こいを見て下さった方々に、早く赤ちゃんが来てくれますように...

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、スタッフの方々には、本当に優しくして下さりありがとうございました。

本当に感謝しています。

みなさま、お身体に気をつけて下さい。

お世話になりました。