

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	26年 7月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は	( タイミング療法 + プロミッド ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング療法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 7 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 10 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・絶対あきらめない事。
- ・漢方(婦宝当帰膠)を続けた
- ・早く寝る
- ・野菜スムージーを飲む様にした。
- (アボカド、小松菜、バナナ、リンゴ、ほうれん草) など

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

特に苦労はなかったです。卵の着ちが悪い時はとても残念な気持ちには なりましたが、自分の体の事をよく知る事ができて よかったと思っています。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院に1時間半かかるので、予約した日に卵の着ちが悪く、何度かまた通院しなければいけない時は大変でした。決まった日にタイミングをとらなければいけないので主人には苦労かけてしまいました。

治療中の方へのアドバイス

絶対 あきらめない事だと思います。私は原因不明の流産を回もしてしまい、一時期かなり 落ち込んでしまいましたが、それでももう1人子供をこの手に抱くまでは あきらめたいと決めて、通っておりました。先が見えなく不安はつきものですが、あきらめたらそこで終わりです。

スタッフへのご意見など

いつも優しく丁寧に対応して下さり本当に感謝しております。中山先生は、口数は少ないですが、とても優しい人柄が伝わってきます。先生に長くかかっていたにも、でもおめでとうと言ってもらえた時は、本当にうれしくて涙がでそうでした。ありがとうございました。